

## **INFORMAZIONI PERSONALI**

**NOME** Antonello Di Gregorio  
**INDIRIZZO** Via Arnale Rosso 109, 04022 Fondi ( LT )  
**TELEFONO** **E – MAIL** [antonello-digregorio@libero.it](mailto:antonello-digregorio@libero.it)  
**CELL.** 320 3280711  
**NAZIONALITA'** Italiana **DATA DI NASCITA** 01/06/1979  
**POS. MILITARE** Esente

## **ESPERIENZE LAVORATIVA**

Dal 2002 – 2003 al 2003 – 2004 tirocinante presso la Società Sportiva F.C. Fondi in qualità di Preparatore Atletico categoria Juniores.  
2003 – 2004 tirocinante presso alcune palestre di Fondi ( LT ) in qualità di Laureato in Scienze Motorie.  
2004 – 2005 tirocinante presso la Società Sportiva F.C. Fondi in qualità di Preparatore Atletico categoria Juniores.  
2004 – 2005 Tirocinante Allenatore presso la Società Sportiva F.C. Fondi della categoria Giovanissimi Provinciali.  
2004 – 2005 Tirocinante Allenatore presso la Società Sportiva F.C. Fondi della categoria Esordienti  
2004 – 2005 Partecipazione al 6° Torneo di Cesena come Allenatore della categoria Esordienti  
2005 – 2006 Preparatore Atletico presso la Società Sportiva Old Ranch '97 ( calcio a 5 ) Serie D  
2005 – 2006 Preparatore Atletico presso la Società Sportiva F.C. Fondi della categoria Juniores Regionali  
2006 – 2007 Preparatore Atletico presso la Società Sportiva Old Ranch '97 ( calcio a 5 ) Serie D  
2006 – 2007 Istruttore presso la S.S. LAZIO, Scuola Calcio  
2006 – 2007 Preparatore Atletico presso la S.S. LAZIO, categoria Esordienti  
2006 – 2007 Partecipazione al Torneo di Natale “Roberto Muzzi”, 1° Classificato categoria Pulcini '98 S.S. LAZIO  
2006 – 2007 Partecipazione al Torneo “1° Memorial Giacinto Facchetti”, 1° Classificato categoria Pulcini '98 S.S. LAZIO  
2006 – 2007 Insegnante di Educazione Fisica presso la Scuola Elementare C. Battisti, Roma  
2006 – 2007 Partecipazione al Torneo “III° Torneo Sporting Estate 2007”, 1° Classificato categoria Pulcini '98 S.S. LAZIO  
2006 – 2007 Partecipazione al Torneo “III° Trofeo di calcio giovanile città di Rocca di Papa”, 1° Classificato categoria Pulcini '98 S.S. LAZIO  
2006 – 2007 Istruttore Summer Camp S.S. LAZIO  
2007 – 2008 Istruttore presso la S.S. LAZIO, Scuola Calcio  
2007 – 2008 Preparatore Atletico presso la S.S. LAZIO, categoria Esordienti  
2007 – 2008 Preparatore Atletico ( Recupero Infortuni ) presso la S.S. LAZIO, categoria Giovanissimi Coppa prov. Roma  
2007 – 2008 Partecipazione al 1° Torneo Internazionale Terres de L'Ebre ( Spagna ), categoria Pulcini '98 S.S. LAZIO in qualità di Preparatore Atletico.  
2007 – 2008 Partecipazione al 21° Torneo Internazionale Colli di Luni, La Spezia, categoria Giovanissimi Coppa prov. Roma S.S. LAZIO in qualità di preparatore atletico ( recup. Infortuni ), 1° classificato  
2007 – 2008 Partecipazione al Torneo “Prato Cup”, categoria Pulcini '98, 3° Classificato in qualità di Preparatore Atletico.  
2007 – 2008 Partecipazione al Torneo “1° Torneo Sport Village”, Santa Severa, 1° Classificato categoria Pulcini '99 S.S. LAZIO  
2007 – 2008 Istruttore Summer Camp S.S. LAZIO

2008 – 2009 Preparatore Atletico presso la S.S. LAZIO, categoria Giovanissimi Sperimentali Fascia B  
2008 – 2009 Istruttore presso la S.S. LAZIO, Categoria Piccoli Amici 2001  
2008 – 2009 Trofeo “Luciano Catoni”, Giovanissimi Sperimentali Fascia B  
2008 – 2009 Partecipazione Torneo Nazionale di calcio giovanile Benevento, 3° Posto  
2008 – 2009 Vincitore del Campionato Giovanissimi Provinciali Fascia B – S.S. LAZIO  
2008 – 2009 Partecipazione Trasmissione Televisiva su Tele Vita  
2008 – 2009 Partecipazione Torneo Internazionale Bassevelde, Belgio  
2008 – 2009 Partecipazione Torneo 2° Memorial Alessandro Bini  
2008 – 2009 Istruttore Summer Camp S.S. Lazio  
2009 – 2010 Preparatore Atletico Settore Giovanile S.S. Lazio, Giovanissimi ‘97

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

1998 – 1999 Diploma di maturità Classica presso il Liceo Ginnasio Statale Piero Gobetti di Fondi.  
2003 – 2004 Laurea in Scienze Motorie presso l’Università degli studi di Cassino con la votazione di 105/110. Titolo della Tesi: “Attitudini e comportamenti dei giovani calciatori nei confronti del doping ed integratori alimentari”. Relatore: prof. Daniele Masala.  
2003 – 2004 Attestato di partecipazione Seminario “Le diverse abilità e lo sport: un’opportunità per tutti”  
2005 – 2006 Diploma di Educatore Sportivo CONI – FIGC  
2005 – 2006 Diploma Corso Base JUVENTUS UNIVERSITY SOCCER SCHOOLS ( JSS )  
2005 – 2006 Diploma Corso Super JUVENTUS UNIVERSITY SOCCER SCHOOLS ( JSS )  
2006 – 2007 Diploma Corso Top JUVENTUS UNIVERSITY SOCCER SCHOOLS ( JSS )  
2006 – 2007 Attestato di partecipazione Seminario CONI “Alimentazione e Sport”  
2006 – 2007 Attestato di partecipazione Seminario CONI “La Valutazione nella programmazione delle attività sportive giovanili”  
2007 – 2008 Abilitato Allenatore di Base – UEFA B

### **CAPACITA’ E COMPETENZE PERSONALI**

**PRIMA LINGUA** Italiano  
**ALTRE LINGUE** Inglese  
**Capacità di lettura** Eccellente  
**Capacità di scrittura** Eccellente  
**Capacità di espressione** Eccellente

### **CAPACITA’ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Capacità di interloquire con le persone, capacità di occupare posti in cui la comunicazione è importante e vivere situazione in cui è essenziale lavorare in squadra. Ho acquisito tali competenze relazionali durante la mia esperienza lavorativa presso la Società Sportiva F.C. Fondi.

## **CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE**

Computer ( Sistema Operativo Windows, Pacchetto Office, Internet Explorer, Outlook Express ), Fax e Fotocopiatrici, Attrezzature Sportive e, in qualità di laureato in Scienze Motorie, le mie competenze tecniche, in special modo la metodologia dell'allenamento, riguardano più sports: Calcio, Pallavolo, Tennis, Basket, Pallamano, Nuoto, Equitazione, Tiro con l'Arco, Tiro con la pistola ad aria compressa, Tiro con la carabina ad aria compressa, Sports d'Avventura, Atletica Leggera, Discipline Orientali, Sports da Combattimento, Scherma, Ginnastica Attrezzistica, Ginnastica Ritmica. Sono inoltre in grado di curare ogni aspetto della salute delle persone mediante il loro armonico sviluppo psicofisico, anche al fine di prevenire e, se del caso, di contribuire alla guarigione delle patologie; mi interessa, dunque, della valutazione e della programmazione delle attività motorie in soggetti sani, a scopo preventivo, o in soggetti con esiti cronici di varie patologie (non solo muscolo-scheletriche) per il recupero e il mantenimento dell'efficienza fisica.

## **ASPETTATIVE**

Mi piacerebbe lavorare in Istituzioni Sportive come ad esempio il CONI, FIGC, o in altre strutture e Società Sportive.

**CURRICULUM VITAE DI** Antonello Di Gregorio

**Autorizzo al trattamento dei dati personali secondo la legge 675/96**